

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида №10 «Дружные ребята»  
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 10

« Дружные ребята» г. Симферополя

\_\_\_\_\_ Галезник Н.В.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ**  
**МБДОУ № 10 « Дружные ребята»**  
**г. Симферополя**  
**(осень-зима)**

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК /1 НЕДЕЛЯ</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Суп молочный с крупой (гречневой) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  Второй завтрак: Сок фруктовый	Рассольник Ленинградский Голубцы ленивые с мясом говядины Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Оладьи повидлом Чай с лимоном и сахаром Свежие фрукты
<b>ВТОРНИК /1 НЕДЕЛЯ</b>		
Суп молочный с крупой "Артек" Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  Второй завтрак: Сок Овощной	Щи зеленые Пюре картофельное Оладья из печени Хлеб ржаной Компот фруктовый	Икра кабачковая промышленная Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с лимоном и сахаром Свежие фрукты
<b>СРЕДА / 1 НЕДЕЛЯ</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями Батон с маслом Чай с лимоном и сахаром  Второй завтрак: кисломолочная продукция	Борщ со сметаной Жаркое из говядины Компот яблочный Хлеб ржаной	Ленивые вареники из творога Соус сметанный Хлеб пшеничный Какао с молоком Свежие фрукты
<b>ЧЕТВЕРГ /1 НЕДЕЛЯ</b>		
Суп молочный с пшеном Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  Второй завтрак: Сок фруктовый	Суп рыбный Котлета рыбная любительская Пюре картофельное Компот фруктовый Хлеб ржаной	Омлет натуральный Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном и сахаром
<b>ПЯТНИЦА /1 НЕДЕЛЯ</b>		
Каша жидкая манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  Второй завтрак: кисломолочная продукция	Суп с макаронными изделиями на к/б Плов из мяса птицы Хлеб ржаной Компот фруктовый	Запеканка творожная Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Свежие фрукты

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК /2 НЕДЕЛЯ</b>		
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
Суп молочный с крупой овсяной Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: Сок фруктовый	Свекольник со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе (говядина) Каша пшеничная с маслом Компот фруктовый Хлеб ржаной	Макаронные отварные с сыром Хлеб пшеничный Чай с лимоном и сахаром Свежие фрукты
<b>ВТОРНИК /2 НЕДЕЛЯ</b>		
Суп молочный с крупой (рис) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  Второй завтрак: Сок Овощной	Суп рыбный (минтай) Пюре картофельное Рыба тушеная с овощами Компот фруктовый Хлеб ржаной	Икра кабачковая промышленная Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром
<b>СРЕДА /2 НЕДЕЛЯ</b>		
Суп молочный с крупой (гречневой) Чай с лимоном и сахаром Батон с маслом  Второй завтрак: кисломолочная продукция	Суп овощной Жаркое из мяса птицы (фил куриное) Компот фруктовый Хлеб ржаной	Сырники творожные Соус сметанный Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Свежие фрукты
<b>ЧЕТВЕРГ /2 НЕДЕЛЯ</b>		
Суп молочный с крупой "Артек" Батон с маслом Кофейный напиток с молоком  Второй завтрак: свежие фрукты	Рассольник Ленинградский Гуляш из мяса говядины Макаронные отварные Хлеб ржаной Компот фруктовый	Винегрет Сельдь слабосоленая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерское изделие
<b>ПЯТНИЦА /2 НЕДЕЛЯ</b>		
Каша жидкая манная молочная Чай с сахаром Батон с маслом  Второй завтрак: кисломолочная продукция	Гороховый суп Рагу овощное с мясом говядины Хлеб ржаной Компот фруктовый	Запеканка творожная Джем Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Свежие фрукты

