

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №10 «Дружные ребята»
муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

Утверждаю

Заведующий МБДОУ № 10

« Дружные ребята» г. Симферополя

_____ Галезник Н.В.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ № 10 « Дружные ребята»
г. Симферополя
(весна-лето)

ПОНЕДЕЛЬНИК /1 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Суп молочный с крупой (гречневой) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: Сок фруктовый	Рассольник Ленинградский Голубцы ленивые с мясом говядины Свежие овощи Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Оладьи повидлом Чай с лимоном и сахаром Свежие фрукты
ВТОРНИК /1 НЕДЕЛЯ		
Суп молочный с крупой "Артек" Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: Сок Овощной	Щи зеленые Пюре картофельное Оладья из печени Свежие овощи Хлеб ржаной Компот фруктовый	Икра кабачковая натуральная Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с лимоном и сахаром Свежие фрукты
СРЕДА / 1 НЕДЕЛЯ		
Суп молочный с макаронными изделиями Батон с маслом Чай с лимоном и сахаром Второй завтрак: кисломолочная продукция	Борщ со сметаной Жаркое из говядины Свежие овощи Компот яблочный Хлеб ржаной	Ленивые вареники из творога Соус сметанный Хлеб пшеничный Какао с молоком Свежие фрукты
ЧЕТВЕРГ /1 НЕДЕЛЯ		
Суп молочный с пшеном Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: Сок фруктовый	Суп рыбный Котлета рыбная любительская Пюре картофельное Свежие овощи Компот фруктовый Хлеб ржаной	Омлет натуральный Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном и сахаром
ПЯТНИЦА /1 НЕДЕЛЯ		
Каша жидкая манная молочная Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: кисломолочная продукция	Суп с макаронными изделиями на к/б Плов из мяса птицы Свежие овощи Хлеб ржаной Компот фруктовый	Запеканка творожная Соус сметанный Хлеб пшеничный Чай с сахаром Свежие фрукты

ПОНЕДЕЛЬНИК /2 НЕДЕЛЯ		
ЗАВТРАК	ОБЕД	ПОЛДНИК
Суп молочный с крупой овсяной Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: Сок фруктовый	Свекольник со сметаной Тефтели мясные в томатном соусе (говядина) Каша пшеничная с маслом Свежие овощи Компот фруктовый Хлеб ржаной	Макаронные изделия отварные с сыром Свежие овощи Хлеб пшеничный Чай с лимоном и сахаром Свежие фрукты
ВТОРНИК /2 НЕДЕЛЯ		
Суп молочный с крупой (рис) Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: Сок Овощной	Суп рыбный (минтай) Пюре картофельное Рыба тушеная с овощами Свежие овощи Компот фруктовый Хлеб ржаной	Икра кабачковая натуральная Яйцо отварное Хлеб пшеничный Чай с сахаром
СРЕДА /2 НЕДЕЛЯ		
Суп молочный с крупой (гречневой) Чай с лимоном и сахаром Батон с маслом Второй завтрак: кисломолочная продукция	Суп овощной Жаркое из мяса птицы (фил куриное) Свежие овощи Компот фруктовый Хлеб ржаной	Сырники творожные Соус сметанный Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Свежие фрукты
ЧЕТВЕРГ /2 НЕДЕЛЯ		
Суп молочный с крупой "Артек" Батон с маслом Кофейный напиток с молоком Второй завтрак: свежие фрукты	Рассольник Ленинградский Гуляш из мяса говядины Макаронные изделия отварные Свежие овощи Хлеб ржаной Компот фруктовый	Икра свекольная Сельдь слабосоленая Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерское изделие
ПЯТНИЦА /2 НЕДЕЛЯ		
Каша жидкая манная молочная Чай с сахаром Батон с маслом Второй завтрак: кисломолочная продукция	Гороховый суп Рагу овощное с мясом говядины Свежие овощи Хлеб ржаной Компот фруктовый	Запеканка творожная Джем Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Свежие фрукты

