



Русский национальный костюм

Мужской костюм состоял из рубахи с вышивкой, подпоясанной кушаком, и порток (штанов). Поверх рубахи крестьяне надевали суконный зипун, а поверх него — армяк (шерстяная длиннополая верхняя одежда). Богатые люди поверх рубахи надевали зипун, поверх него кафтан, а сверху — ферязь или охабень (богато расшитые кафтаны с длинными декоративными рукавами).

Женский костюм также основывался на рубахе, длинной, украшенной вышивкой. Поверх рубахи женщины надевали летник — аналог мужского зипуна. Это длинная, сильно расклешенная книзу одежда, глухо застегнутая до горла. Летник украшался пристегивающимся богато расшитым воротником — ожерельем. На юге русские женщины поверх рубахи надевали поневу — нечто среднее между передником и юбкой, ткань, которая оборачивается вокруг бёдер. На севере носили сарафаны. Одежда была двух видов — накидная и распашная. Накидные детали костюма одевали через голову, у распашных был разрез спереди, который застёгивали на пуговицы или крючки.